

Presseinformationen

Bad Karlshafen und Helmarshausen

Weser-Therme

Thermenwelt

Direkt am Weserufer in Bad Karlshafen liegt die Weser-Therme, die sich über rund 2000m² erstreckt und aus Hessens salzhaltigster Thermalsolequelle gespeist wird. Das Wasser hat einen Solegehalt von 23 Prozent und ist aufgrund des hohen Anteils von Mineralien und Spurenelementen besonders gesundheitsfördernd. Es ist gut für Haut, Muskulatur und Stoffwechsel. Der große Garten bietet viel Platz zum Sonnen und Erholen und einen wunderschönen Blick auf Solling, Reinhardswald und Weser. Liegewiese, Sonnenliegen und Sitzecke laden zum Verweilen ein. In der Thermenwelt versprechen drei Becken, mit Wassertemperaturen von 33-36°C und Solekonzentrationen von 1,5 bis 5 Prozent, uneingeschränktes Wohlbefinden. Außerdem stehen vier Whirlpools, ein Außenbecken mit Strömungskanal, zwei Außenbecken mit 12 Prozent Solegehalt sowie ein liebevoll gestalteter Eltern-Kindbereich zur Verfügung. Auf den Erholungsliegen entspannt man entweder in der Thermenwelt oder in der Edelstein-Meditations-Grotte.

Saunaland

Im Saunaland findet man eine große Vielfalt. In der kleinen aber feinen Dornröschen-Sauna atmet man beispielsweise den Duft der Rosen. Hildegard von Bingen glaubte an die heilende Wirkung von Edelsteinen. In dieser Sauna erlebt man deren positive Ausstrahlung. In der Saba-Mild-Sauna werden Ruhe, Wärme und Licht kombiniert. Lassen Sie die wechselnden Spektralfarben auf sich wirken. Die Bootssauna „Jacques Galland“ ist ein absolutes Highlight. Direkt auf der Weser genießt man bei sanften Wellenbewegungen die Ruhe. Das Dampfbad bietet vergleichsweise milde Temperaturen, dafür aber eine sehr hohe Luftfeuchtigkeit. Besonders geeignet für Sauna-Neulinge. Erholung nach den Saunagängen findet man im Ruheraum mit Blick auf Weser und Solling, im Wintergarten oder auf der Dachterrasse. Im Saunagarten, der direkt an der Weser gelegen ist, findet man Liegen und kleine Sitzecken. Zudem gibt es ein Innen- und Außenbecken mit 3 Prozent Solegehalt und 33°C, einen Whirlpool und ein Tauchbecken in dem man sich bei 9°C abkühlen kann.

Massage- und Kosmetikbereich

Ob leichte Wellnessmassagen, medizinische Spezialmassagen oder ganz besondere Angebote wie beispielsweise eine hawaiianische Lomi Lomi Nui-Massage, eine Kräuterstempelmassage oder eine Ayurvedische Massage - hier findet jeder das Richtige für sich. Auch mit einer der zahlreichen kosmetischen Behandlung, die auch speziell für Herren angeboten werden, kann man sich während eines Aufenthalts in der Weser-Therme belohnen. Ein Blick auf das vielfältige Angebot im Massage- und Kosmetikbereich lohnt sich.